

# 安全ニュース

## 2019年3月号



平成31年3月1日  
社

CHIYODA  
安全推進室発行  
(No.345号)

### 平成31年2月発生事故

- 自損事故 1件 (株)トランスポート金沢 2/14(木) 3:33発生  
国道(雪道)の緩い下り・左カーブを走行中、前方に停車車両を発見、ブレーキを掛けた際スリップし、右壁に接触した反動で左側雪山に衝突。
- 被害事故 1件 (株)正栄輸送 2/15(金) 4:50発生  
一般道を走行中、前方信号が赤になったため、徐々に減速し、停止直前に後方から追突された被害事故。【相手方～飲酒・無免許・居眠り運転】

### 無事故マラソン830名でスタート!

2月25日(月)に、無事故マラソンがスタートした。ゴールは3ヶ月後の5月25日(土)と長丁場であるが、グループ内の結束とチーム(会社)内の更なる連帯感の向上、そして無事故・無災害の達成による輸送品質の向上という目標に向かって取り組むものである。



▲「実施中」の横断幕を本社正面玄関前に展開

今回は、36社・830名の参加登録があり、過去最多の参加人数となった。全チームがゴール(完走)を目指し、一致団結して笑顔で走り切ろう!

### 新人・中堅乗務員研修の実施

2月20日(水)千代田運輸(株)本社において上記研修が実施された。20名の受講者(正栄輸送3名、トランスポート金沢8名、山一陸送産業5名、丸一ロジテック、丸天、嶋屋、ワールドキャリーから各1名)各位は、終始真剣に座学と実技を受講した。



受講者から、「商品車輸送に対する責任とやりがいを感じた。」という感想文が印象的であった。また、実技の「ガス欠時の対処法」も好評であった。

▲全員で誓いの言葉を唱和

### エコドライブ研修の実施

2月11日(月)日野自動車テクニカルセンターにおいて実施された。8名の受講者(トランスポート金沢4名、丸一ロジテック1名、日東陸運2名、栄陸送1名)は、実技と座学で省燃費運転の必要性と方法、そしてその効果(安全性・経済性)及び、大型車の死角体験等を通じ、「今後の安全運転に対する思い」について決意を新たにしました。



▲受講者の集合写真

### 走行中に大地震が発生したらどうする?

運転中に強い揺れを感じたら、ハンドルをしっかり握り、前後の車に注意しながら徐々に速度を落とし、道路の左側に停止する。より正確な情報を収集するために、ラジオ等で確認し、状況に応じて適切な行動をとる。車を置いて避難する場合はできるだけ道路外に止め、エンジンを止めてサイドブレーキをかけ、キーは付けたままか、目立つ場所に置き、窓を閉め、ドアはロックせずに避難すること。なお、余裕がある場合は、車内の目立つ場所に※「緊急避難カード」を掲示すること。※「緊急避難カード」とは、グループ内で独自に作成したもので連絡先等の記載がある。



### 旬の「桜えび」で健康増進を!



3月に旬を迎える桜えびには、日本人が不足しがちなマグネシウムが豊富に含まれている。マグネシウムはカルシウムと同様に血管や筋肉、神経に必要不可欠なミネラルのひとつである。不足すると、寝ている間に足がつったり、まぶたのけいれんや肩こりなどの原因となるほか、疲れやすくなる。旬の食材を存分に味わいながら、健康増進を図ろう。

## 私の交通安全

丸一ロジテック(株) 小林 昭雄さん(陸送)



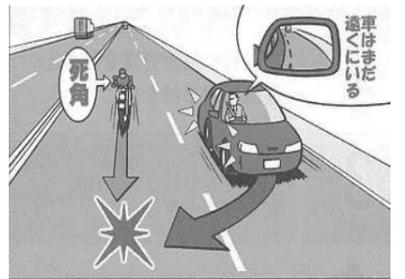
- Q 安全運転の心構えを教えてください。  
A 私は長距離が多いので、眠くなったら仮眠をとることを徹底しています。後は、車間距離に注意しています。
- Q 座右の銘(好きな言葉)を教えてください。  
A 「大局観」です。常に視野を広くありたいと思います。
- Q 趣味を教えてください。  
A ゴルフです。自宅敷地内にドライバーを打てる場所があり、いつでも練習ができます。後は、釣りと料理で、調理師免許も持っています。最近、3歳の孫との公園デートが楽しみで、仕事を頑張っています。
- Q 得意なスポーツは何ですか。  
A 学生時代にやっていたボクシングと、柔道も2段で、過去の栄光ですが中学時代に京都府で3位になったこともあります。
- Q 最後に、同僚・後輩に対してひと言をお願いします。  
A 「絶対、事故は起こさない」という強い気持ちを常に持てば、自然と車間距離を空ける運転になります。後は、眠くなったら仮眠をとりましょう。

### 安全確認ミスによる事故パターン

車線変更時に二輪車を見落として衝突!

【こうして事故は起こった】

車線変更をしようと、ドアミラーを確認したところ、遠くにいる車が見えただけだったので、ウインカーを出すと同時に進路変更したところ、ドアミラーの死角を走っていた二輪車を見落として衝突。



【安全確認のポイント】

二輪車は車体が小さく、ドアミラーの死角に入ることがある。車線変更をする場合は、ミラーだけでなく、必ず目視で後方の安全を確認する。

### 「安全意識啓発マスク」の配付

事故・苦情等の撲滅を願い、また、インフルエンザ予防と花粉対策を兼ねて、2月末から3月初旬に配付する。配付先は関連・協力会社及び千代田運輸全部署とし、弊社業務に携わる方を対象とする。「はやいまいより安全・確実がイチバン大事」であることを意識しよう!



### 故事・ことわざから学ぶ

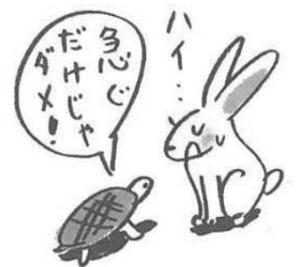
早い者に上手なし(はやいものにじょうずなし)

【意味】 仕事が早いということは長所ではあるが、その反面、仕事が下手で仕上がりも雑になる例が多いという意味。

【解説】 年度末は通常よりも業務の仕事量が増えるため、早く配送しようと急ぎがちである。

しかし、早く届けようとして運転が雑になったり、普段安全確認をする所をつい省略したりすると、事故を起こす可能性が高くなる。早く届けなければいけないという事情があったとしても、危険な運転をして事故を起こしたのでは元も子もない。

急ぐ場合は、逆に一つひとつ確実に業務をこなし、確実な安全確認を意識して運転することが大切である。安全・確実がイチバン!



### 編集後記

いよいよ年度末に入りました。繁忙期でもあり、何かと慌ただしい時期ではありますが、ハンドルを握ったときは「平常心」をお願いします。今年度を「無事故・無災害」で締めくり、有終の美を飾るためには、周囲の喧騒に惑わされず、「平常心」を保つことが、そのポイントと言えるでしょう。