



## 「熱中症」にご注意を！



### 熱中症の救急措置(現場での応急措置)

熱中症を疑う症状はありますか？

- めまい、失神、立ちくらみ
- こむら返り
- 大量の発汗
- 体がぐったりする、力が入らない など

YES

意識がない、呼びかけに応じない、  
返事がおかしい、全身が痛いなど

意識はありますか？

NO

救急隊を要請してください

YES

涼しい環境へ避難してください

脱衣・冷却してください

水分を自力で飲めますか？

NO

医療機関へ搬送してください

YES

水分・塩分を補給してください

回復しましたか？

※上記以外にも体調が悪化した場合などは、  
必要に応じて救急隊を要請して医療機関へ  
搬送しましょう。

※ 7月上旬に「塩熱飴」を各拠点に配付します。ご活用下さい。