

交通安全情報

梅雨らしいぐずついた日が続いておりますが、やっと来週には梅雨も明ける予報が出ています。

梅雨が明けると、いよいよ厳しい夏が待っています。夏はドライバーにとって、悪条件が重なり、事故が多発する傾向にあるため、次のことに注意し事故防止に努めましょう。

良質な睡眠を確保しよう！

良質な睡眠を確保するためには、下記のことを実践しましょう。

- ・ 日中は適度な運動を心掛ける。
- ・ めるめの湯にゆったりと入浴する。
- ・ 就寝時にはエアコンや除湿機等を活用し、快適な温度と湿度を保つ。



子どもとの事故を防止しよう！

間もなく、子ども達は夏休みに入ります。夏休み中の子どもは、朝から活発に外出し、行動範囲も広がるため、普段は見かけない場所や時間帯に子どもと遭遇するようになります。

子どもが遊ぶ公園や塾の周辺、また、建物や駐車車両の陰等、死角からの飛出しに特段の注意を払いましょう。



夏の交通事故防止

呼称運転で居眠り運転を防ごう！

◎ 呼称運転は安全確認を確実にするための方法

車の運転にとって安全確認は最も基本的かつ重要なものです。

しかし、現実には安全確認を怠ったり、おざなりな確認で済ませてしまい、事故になるケースも後を絶ちません。

安全確認を、声を出すことによって確実にいき、事故を防止することが呼称運転の目的です。



呼称運転は、漫然運転や居眠り運転の防止にも効果的

