

安全ニュース

2020年5月号

令和 2年 5月 1日
千代田運輸株式会社
CHIYODA
安全推進室 発行
(No.359号)

令和2年4月 発生事故

令和2年度は、「事故ゼロ」の好スタート！

今年度のスタートは、発生事故件数「ゼロ」の好スタートを切ることができました。引き続き、事故もコロナも完封し、更なる安全輸送にご理解とご協力をお願いします。



無事故マラソン 今月25日にゴール！

2月25日にスタートした「無事故マラソン」ですが、いよいよ今月の25日にゴールを迎えます。4月末現在で28社569名が無事故で走行中です。

また、4月は「春の交通安全運動強化月間」が並行して実施されました。同月間中は皆様のご協力のもと、事故等もなく所期の目的を達成することができました。後は、25日にゴールを迎える「無事故マラソン」の完走を目指して日々の安全輸送をお願いします。なお、「無事故マラソン」の表彰は別途実施予定です。



健康管理意識が希薄（意識調査）

意識調査結果で健康管理意識不足が浮き彫りに！

乗務員の皆さんを対象に実施した「意識調査」で、健康管理を意識しているか？の質問に対する意識度の平均点が6.9点で、10項目中最低でした。

改めて言うまでもなく、健康管理と安全運転は密接な関係にあります。健康でなければ運転に集中できないばかりか、適切な「認知」「判断」「操作」ができず、事故に直結するリスクが高くなります。

また、健康起因事故は、ノーブレーキ状態で発生することが多く、相手や運転者本人に及ぼすダメージが大きい事がある特徴です。

健康起因事故を防ぐためにも、日々の食事や適度な運動、良質な睡眠に配慮し、安全輸送に努めていただきますようお願いいたします。



高速道路走行時の注意ポイント！

業務やマイカーで高速道路を走行する際は、次のことに注意をして事故やトラブルを防止しましょう。

- ① 安全速度を守る
- ② 十分な車間距離をとる
- ③ 無駄な進路変更をしない
- ④ わき見運転をしない
- ⑤ 路肩走行・割込みをしない

その他、燃料や空気圧の点検も忘れずをお願いします。



ドラレコ評価 高得点者ランキング（4月分）

3ヶ月連続で平均点が70点超え！ 90点台も40名超えに！

- 1位 ランスタッド(株) 早川 聡さん (97点)
- 2位 (株)四国ロジテック 篠原 厚 司さん (96点)
- 3位 ランスタッド(株) 三浦 陽 子さん (96点)
- 4位 千代田運輸(株) 千田 信 弘さん (96点)
- 5位 丸一ロジテック(株) 荒井 宏 明さん (95点)



※ 走行距離が月間 1,000km以上の方を対象とし、同点数の場合は走行距離が長い乗務員を上位とします。(表彰については、昨年度末で一旦終了させていただきます。)

私の交通安全

(株)トランスポート金沢 齋藤 栄作さん(陸送)

Q 安全運転の心構えを教えてください。

A 速度は制限速度未満に抑え、車間距離はできるだけ長く取るようにして、事故防止に努めています。

Q 趣味・余暇の過ごし方を教えてください。

A 趣味は映画鑑賞です。休日は家族サービスに充てています。今は外出を自粛し、家の中で工夫して楽しんでいます。

Q 自身にまつわるエピソード等があれば教えてください。

A 私は、佐藤栄作元総理がノーベル平和賞を受賞した年に生まれたことから「栄作」と名付けられました。佐と齋だけの違いなのですがすぐに名前を覚えてもらえますが、子供の頃は名前のせいで、からかわれた思い出があります。

Q ご自分の長所・短所等、性格を自己分析してください。

A 気が長い所が長所だと思います。短所は、焦ってしまうことがある所です。運転中に焦ったりすると危険なので、平常心を保てるよう心掛けています。

Q 最後に、同僚や後輩の乗務員さんに対して、ひと言お願いします。

A 安全を確保するために大切な事は「安全確認」だと思います。確認にやりすぎということはないと思うので、お互いに、しっかりと安全確認をしましょう。



詰めるほど 事故に近づく 車間距離

車間距離を空けて走ることは安全運転の基本ですが、車間距離を詰めて走るドライバーは少なくありません。先を急いでいたりすると、つい前車との車間距離を詰めてしまいがちになりますし、漫然と運転していて、いつの間にか車間距離が詰まってしまふこともあります。

車間距離を詰めて走っていたことが原因となった追突事故の例として、黄色信号に従って停止した前車に、止まりきれずに追突。こうした事故を防ぐには、交差点の手前では更に車間距離を長めに取ることが大切です。

また、大型車の後ろを追従する時や、路面が濡れている時、下り坂やトンネル内を走行する時なども、急ブレーキを踏んだ前車に追突するケースがあります。いつも以上に意識して車間距離を広げるようにしましょう。



「禁煙」に挑戦してみませんか？!

5月31日は、世界保健機構(WHO)が定めた「世界禁煙デー」です。そこで次のことを参考に、禁煙に挑戦してみませんか？

- ① 愛用のライターや灰皿を処分したり、禁煙宣言書を書く。
- ② 今日一日の禁煙を積み重ねるなど、小刻みな成功体験を重ねる。
- ③ 吸いたくなったら深呼吸・水を飲む・ストレッチ体操などで気をそらす。
- ④ 禁煙貯金(一日の喫煙量に応じた金額を貯金)を始める。



編集後記

世界規模で新型コロナウイルス感染対策に取り組む中、ついに我が国でも4月7日、7都府県に「緊急事態宣言」が発せられ、更には翌週の16日、同宣言が全国に拡大して発出され、5月6日までの予定が1ヶ月程度延長される見通しとのことで、不自由な自粛生活も長期戦になりそうです。

それにもまして長期間にわたり、日夜ウイルスを身近に感じながら、危険を顧みず懸命な治療が続けられている医療従事者の方々がおられることを忘れてはならないと思います。医療従事者の方々から感謝したいと思います。