

交通安全情報

夜間の熱中症対策

寝る前にコップ1杯の水分補給

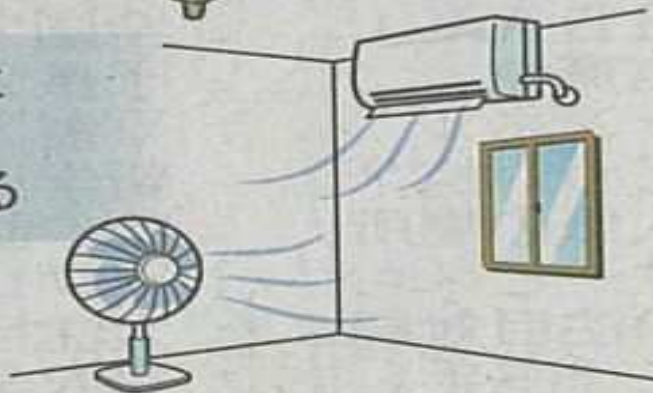


室温を26度まで冷やす。
寝る時は28度で

28度



エアコンと
扇風機で
気流を作る



夜間の熱中症対策を

令和 2. 8. 20

千代田運輸(株)
安全管理部

◎ 熱中症死 ～ 夜間が3割

(65歳以上・エアコンなしは、要注意)

★ 予防方法は、

- ・ 冷房は一晩中が基本
- ・ 寝る前に水分補給

8月10日～16日の1週間に熱中症で搬送された人は、全国で今年最多の12,804人(速報値)でした。

搬送者のうち、65歳以上の高齢者が61.8%(7,914人)を占め、18～64歳の約2倍でした。

発生場所の最多は住居(敷地内を含む)で、48.3%と、約半数。その他、道路・駅ホーム・駐車場等の屋外でした。

都道府県別では、東京都(1,574人)が最多で、次に埼玉県(997人)、神奈川県(920人)と続きました。

この危険な暑さは、もうしばらく続くとの予報が出ていますので、昼間はもちろん、夜間における熱中症の予防にもご注意ください。

読売新聞(8/19・朝刊)記事から抜粋