

# 安全ニュース

## 2020年10月号

令和2年10月1日  
千代田運輸株式会社  
**CHIYODA**

安全管理部 発行  
(No.364号)

### 令和2年9月中の発生事故

◆ 加害事故 1件 東西配送(株) 9/8(火) 9:10頃発生  
構内において商品車を移動させるために発進後左折した際、内輪差により駐車中であつた他の商品車に自車左側面を接触させたもの。  
(商品車2台損傷)

### 14時～15時の時間帯は要注意！

ある研究データによると、ドライバーは、屋  
過ぎの14時～15時の時間帯に事故を起こ  
しやすいそうです。これは、人間の体内リズム  
が要因で、その時間帯は集中力が途切れや  
すいからだと考えられます。

更に、14時～15時は、小学校低学年の下  
校時間帯とも重なるため、注意が必要です。



### 高速道路で「まさか」の事故に注意

高速道路上で「停止車両」や「人」へ衝突する「まさか！」の事故が少なくあ  
りません。2019年の高速道路における交通死亡事故件数(警察庁発表)を  
みると人対車両の事故は13件、停止車両へ  
の衝突・接触事故が20件と、合計33件も  
あり、高速道路における死亡事故の内22%  
を占めているのです。

事故や故障等により、通常、いるはずのない  
人や停止車両があるかもしれないと考え、常に  
前方に注意しながら走行しましょう。また、事故  
や故障車の情報も積極的に収集しましょう。



### 適正な睡眠で安全運転を

睡眠は、ドライバーの安全運転に深く関わっており、必要な睡眠時間には  
個人差があります。適正な睡眠時間の確保が安全運転につながります。

睡眠不足は、疲労や心身の健康リスクを  
高めるだけでなく作業能率を低下させ生産  
性の低下、事故やヒューマンエラーの危険  
性を高める可能性が指摘されています。

運転中に強い眠気が生じた場合は、直ち  
に車両を安全な場所に停車させ、車外での  
深呼吸や、ストレッチ等でリフレッシュして  
完全に眠気をなくしましょう。



### ●ドラレコ評価 高得点者ランキング(9月分)

80点以上141名、70点台112名、60点台100名、59点以下64名！

- 1位 丸一ロジック(株) 荒井 宏明さん (97点)
- 2位 丸一ロジック(株) 岩上 剛 隆さん (97点)
- 3位 東西 配 送 (株) 内田 宏 晃さん (97点)
- 4位 ヨシアース (株) 小島 厚 さん (96点)
- 5位 丸一ロジック(株) 榎 本 新 吾 さん (96点)



※ 走行距離が月間1,000km以上の方を対象とし、同点数  
の場合は走行距離数が長い乗務員を上位とします。

## 私の交通安全

(有)丸天 落合 哲也さん(陸送)

Q 安全運転の心構えを教えてください。

A ほとんどの事故は、「無事故の五大原則」を守れば防げ  
ると思います。特に、「車間と速度」に気を付けています。

Q 趣味・余暇の過ごし方を教えてください。

A 趣味は、戦車模型の収集と、戦車の実物を見ることです。  
実物が見える機会と場所を探索して、見学に行っています。

Q 尊敬する人物はおられますか？

A 戦車隊の神様と呼ばれた、「池田末男」連隊長です。占守島の戦いで身を  
盾にして日本を南北分断から守った名将で、私の趣味もここが原点です。

Q 得意なスポーツがあれば教えてください。

A 「エンデューロ」という、モータースポーツを現在も続けています。モトクロス  
とトライアルの中間というか、バイク版ラリーのような競技を楽しんでいます。

Q 最後に、同僚や後輩の乗務員さんに対して、ひと言お願いします。

A 法令やルール、ドライバーとしてのマナーをしっかり守りましょう。決めら  
れたことを守って、お客様に迷惑をかけない行動をとりましょう。

※ 落合さんは、昨年度の「年間ドラレコ評価 第1位」の乗務員です。



### トンネル内での錯覚に注意

#### 他車と並走してトンネルに入らないよう注意を

高速道路等でトンネルに入った際、隣の車に「幅寄せをされた」と感じた経  
験がある方は多いと思います。

それはトンネルに入ると、ドライバーは心理的な圧迫を受け、無意識に内壁  
から離れようと左車線の車は右寄りに、右車線の車は左寄りに走ってしまうこ  
とが原因です。

また、トンネル内では、危険  
なものを見ると、見つめてしま  
い、対象物に近づこうとしてし  
まう「視覚吸引作用」にも注意  
が必要です。

トンネルに入るときは 他車  
と並走しないことと、周囲の車  
ではなく、少し前方の 白線を  
意識して運転することなどを  
心掛けるとうれいでしょう。



### 「あおり運転」を受けた場合の対処法

- 相手にせず、速やかに進路を譲りましょう
- 近くの安全な場所に避難するとともに、直ちに110通報をしましょう
- 同乗者がいる場合は、ナンバープレート等の記録や110番通報をしてもらいましょう
- 相手方が車から降りて来ても、同乗者を含め、絶対に車から降りてはいけません



### 編 集 後 記

道路には油断してはならない3つの坂があるそうです。それは「上り坂」  
と「下り坂」、そして「まさか！」だそうです。車を運転中は目に見えない危険  
を常に予測し、「まさか！」の事態に対応できるようにしておきましょう。

コロナ禍の収束に向けての道のりは、極めて険しいものがありますが、こ  
ちらも引き続き「新しい生活様式」に則り、「感染しない・させない」行動を  
心掛けましょう。「まさか！」が「マジか!!」にならないように。