

安全ニュース

2021年2月号

令和 3年 2月 1日
千代田運輸株式会社

CHIYODA

安全管理部 発行
(No.368号)

令和3年1月中の発生事故

◆ 加害事故 1件 (株)鈴友 1/7 (木) 5:48 頃発生
交差点でUターンをしようと、右折方向に頭を入れ、スイッチバックをするため後進中、青信号で直進してきた乗用車と衝突したものの。

◆ 被害事故 1件 (株)アシスト 1/18 (月) 15:40 頃発生
国道の左側車線を走行中、右側車線の乗用車が安全不確認のまま左側車線に進路変更し、同車線を走行中の自車に接触したものの。

「無事故マラソン」がスタートします

2月25日(木)から5月25日(火)までの3ヶ月間

今年も「無事故マラソン」が始まります。無事故で完走したチームの全員に記念品を贈呈します。参加申し込みは、すでに始まっています。事務担当者の方は、早めの手続き(登録)をお願いします。今年も完走目指して「安全・確実・丁寧」に！



交通公害の低減に努めよう！

エコドライブの継続が、地球環境の保全に効果あり

道路の交通が原因で生じる大気汚染、騒音や振動によって、人の健康や生活環境被害が生じることを交通公害といいます。

自動車の排気ガス等によって被害を受ける住民は少なくないことから、道路を通行する際は、最高速度や積載制限などの規制を守らなければなりません。

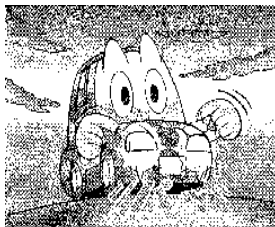
同様に、 unnecessaryな急発進や急加速、急ブレーキ、空ぶかしを避け、エコドライブに取り組むことが、交通公害の低減に大きな効果があります。



早めのライト点灯は 防衛運転

薄暮時や雨天時は、視界が悪化するだけでなく、ライトを点灯していない車は他の車や歩行者等から見落とされやすいのです。

ライト点灯は、前方の視界を確保するだけでなく、他の歩行者等に対して自車の存在を知らしめる大きな役割があります。暗くなる前に、早めの点灯を心掛けましょう。



腰痛防止は正しい運転姿勢から



背中を丸めた猫背の姿勢で運転すると、腰や肩、首の血行不良を起こしやすく、腰痛や肩こりの原因になります。正しい運転姿勢を心掛けましょう。

- ・腰の負担を少なくするため、正しい姿勢で運転する
- ・シートを適度に前に出して深く腰掛け、背筋を伸ばす
- ・振動を減らすクッションなどを使用する
- ・必要に応じて、腰部保護ベルトなどを使用する
(サポーター・コルセットなど)

私の交通安全

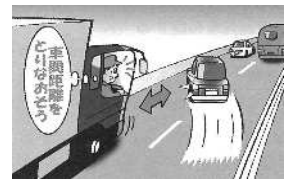
有限会社丸天 高橋 一成さん 総務(管理者)



- Q 安全運転の心構えを教えてください。
- A 時間に余裕を持ち、危険予測運転を実践し、特に、信号機のない交差点では確実に止まり、目視で安全確認をしています。
- Q 趣味・余暇の過ごし方を教えてください。
- A 日本そばが大好きで、そばを食べるためだけに長野の山奥へも行きます。このご時世では、それができないので自宅で映画鑑賞を楽しんでいます。
- Q 得意なスポーツや特技はありますか。
- A 身体を使うのは苦手で、特に球技はダメです。頭を使う暗記物が得意で、日本の歴史や漢字は得意です。試験でも暗記物には自信がありました。
- Q ご自身の性格を自己分析してください。
- A 自分では真面目で温厚だと思っています。人からも「優しい」と言われますが、飽きっぽい性格が短所だと自覚しています。直せるよう努力します。
- Q 最後に、乗務員さんに対して、ひと言をお願いします。
- A 「無事故の五大原則」を守ればほとんどの事故は防ぐことができると思います。特に、スマホ・携帯に関しては、手で触れない、目にふれさせないことが大事だと思います。事故とコロナ感染を皆で防ぎましょう。

割り込まれても、また車間をとる

「車間距離を取っていると、割り込まれるから嫌だ」というドライバーは、往々にして割り込ませないために車間距離を短くしていることが多く、自ら追突の危険を作っています。割り込んでくる車には割り込ませ、再度車間距離を取り直す、心の余裕を持ちましょう。



「急ぎや焦りの気持」を抑えよう！

交通事故の原因の多くは、ドライバーの急ぎや焦りの心にあります。「時間にも、心にも余裕を持つこと」が、とても大切です。常に平常心を保つと共に、基本的な交通ルールを守りましょう！



難読漢字 読めますか？ (初級編)

見たことのあるような漢字ですが、全部読めますか？

- ① 遮る
- ② 掬う
- ③ 轍
- ④ 咄嗟
- ⑤ 躓く



【回答は、編集後記の最終行】

編集後記

コロナウイルスは昨年に引き続き猛威をふるい、首都圏を始め全国的に感染者数は高止まりの状況が続いている。年明け早々、2月7日までの予定で発せられた2度目の緊急事態宣言も、1ヶ月間延長の方向で話が進んでいる。引き続き、コロナウイルスに「感染しない」、「させない」こと、そして事故を「起こさない」、「もらわない」ことを常に意識し、感染予防対策、並びに事故防止対策など、心掛けられることをしっかりと愚直にやり続けたい。

漢字の読み ① さえぎ(る) ② すく(う) ③ わだち・てつ ④ とっさ ⑤ つまず(く)