

安全ニュース

2021年3月号

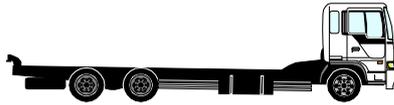
令和 3年3月1日
千代田運輸株式会社

CHIYODA

安全管理部 発行
(No.369号)

●令和3年2月中の発生事故

◆ 加害事故 1件 (有)ふじサービス 2/15 (月) 14:12 頃発
有明港内において、駐車する際、サイドブレーキを掛け忘れたため、車両が後退し、後方に駐車していた車両に接触したものの。



「急ぎ」の気持ちを客観視する

「急ぎ」の気持ちが強まると、「スピードの出しすぎ」、「短い車間距離」、「無理な進路変更」、「一時不停止」といった危険な運転になりがちです。「急ぎ」の運転を自覚したときは、「今、自分は焦っているな」、「ちょっと無理しているな」など、自分の運転状況を客観視し、危険な行動から脱しましょう。



常に「危険予測」をしよう！

前方の車の流れや、前々車のブレーキランプ、渋滞車列といった、前方の交通状況を早めに確認し、次に何が起るのか、他車やオートバイはどのよう
に動くか、など、常に危険を予測することで、余裕のある運転に繋がります。また、安全な速度を保つとともに、突発的な危険に対応できる心構えを持ちましょう。



肥満防止に「分食」のすすめ

夜遅くの食事は、肥満につながりやすくなります。そこで、夕食が遅くなりそうな時は夕食を2回に分ける「分食」を試してみましょう。夕方におにぎりやパンなどの主食を食べておき、帰宅後に肉や魚などの副菜をお腹が落ち着く程度に食べるという方法です。「分食」を上手に取り入れることで、一日の栄養バランスを整えることにもつながります。

電動アシスト自転車に注意！

電動アシスト自転車 乗車中の高齢者による交通事故が増加！

近年、高齢者に対する運転免許の自主返納特典として、電動アシスト自転車の購入費補助を行う自治体もあり、電動アシスト自転車の普及が進んでいます。電動アシスト自転車は本体が30kgほどあるため、ひとたびバランスを崩すと高齢者が自分の足で支えることが困難です。

また、普通の自転車と比べて速度が出やすいことから、制御することが難しくなります。

電動アシスト自転車に乗る高齢者を見かけたときは、その動静に注意するとともに、追い越す際には、十分な側方間隔を保ち、事故を防止しましょう。



私の交通安全

有限会社 ワールドキャリア 八代 和昭さん(管理者)



- Q 安全運転の心構えを教えてください。
A 「車間距離」と、「防衛運転」を強く意識して運転しています。
Q 趣味や余暇の過ごし方を教えてください。
A 仲間とテニスを楽しんでいます。家では、ギター(エレキ)を弾いたり、DVDを鑑賞したり、巣ごもり生活もそれなりに充実しています。
Q 得意なスポーツを教えてください。
A 学生時代から「硬式テニス」を続けていて、埼玉県大会にも出場経験があります。最近では体力の衰えを感じていますが、体が動く限りは続けたいと思っています。フェデラーが大好きで、出場する試合は全て見えています。
Q ご自身の性格を自己分析してください。
A 温厚だと思っていますが、最近はカチンとくる事が増えてきた感があります。性格と関係ないのですが、どういう訳か「知恵熱」がしばしば出ます。また、「風邪」をひきやすく、免疫力が弱いのでは・・・と気にしています。
Q 最後に、管理者から乗務員さんに対して、ひと言をお願いします。
A 仕事とプライベートをハッキリと区別し、仕事は「全集中」で、プライベートは、とことん「リラックス」しましょう。それと、コロナ感染予防に配慮を!!

車両の特性に合わせた運転(誘導)を！



前輪ダブルの車両



リアオーバーハングが大きい

リアオーバーハングが大きい

リアオーバーハングが大きい

リアオーバーハングが大きい

リアオーバーハングが大きい



前輪シングル車両



リアオーバーハングが大きい

リアオーバーハングが大きい

リアオーバーハングが大きい

リアオーバーハングが大きい

リアオーバーハングが大きい

前輪ダブルの車両と、前輪シングルの車両では、内輪差やリアオーバーハングが大きく違います。運転だけでなく、誘導の際も注意が必要です。

適度な運動で健康維持を

厚労省の調査によると、日本人の病死につながる危険因子として、「運動不足」が上位に挙がっています。健康のためには、積極的に体を動かすことが大切です。一駅手前で降りて歩いたり、エレベーターやエスカレーターを使わず、階段を利用するだけでもエネルギーの消費量は大きく増えます。コロナ感染予防に配慮しながら、日常生活に適度な運動を取り入れましょう。

難読漢字 読めますか？ (中級編)

今月は中級編に挑戦しましょう。いくつ読めますか？

- ① 唆す ② 可笑い
③ 逼迫 ④ 膠着 ⑤ 縦る



【答えは、編集後記の下】

編集後記

コロナに振り回された今年度の年度末を迎えた。コロナの脅威は、一年前の予想をはるかに超え、世界中で多くの人の命を奪い、現在も奪い続けている。また、東京オリパラ組織委員会のトップが変わり、開催や方法等についても賛否両論飛び交っている。着地点が気になるが、それよりも今は、ワクチン接種の効果で一日も早く、憎つきコロナが収束することを切望している。

漢字の読み ① そのほか(す) ② おか(しい) ③ ひっぱく ④ こうちやく ⑤ すが(る)