

安全ニュース

2021年4月号

令和 3年4月1日
千代田運輸株式会社

CHIYODA

安全管理部 発行
(No.370号)

●令和3年3月中の発生事故

- ◆ 加害事故 1件 丸一ロジテック(株) 3/2(火) 15:06頃発生
直線道路を走行中、漫然運転により、停止中の前車に追突したものの
- ◆ 自損事故 1件 (株)トランスポート金沢 3/6(土) 5:35頃発生
高速道路を走行中、居眠り運転により、サービスエリア入口分岐点のクッションドラムと縁石に接触したものの

「事故防止重点取り組み期間」(4月~6月)

「絶対に事故は起こさない!」という強い気持ちを!

新年度がスタートしました。4月から6月までの3ヶ月間、「事故防止重点取り組み期間」として、お客様からの信頼を回復するため、安全対策を強力に推進します。
管理者、乗務員の皆さん全員が真摯に「事故防止」に取り組み、「事故ゼロ」を達成しましょう。



「追突事故」を防ごう!

交通事故の約4割は追突事故です。追突事故の原因は、「ながら運転」「わき見運転」「考え事などによる前方不注視」あるいは「車間距離不保持」など。それに加えて運転者の「前車はブレーキをかけないだろう」といった思い込み(だらう運転)による追突事故も発生しています。



先月の2日(火)にも発生しましたが、追突事故の防止には、まず前方をしっかりと見て運転するとともに、前方車両の動きを予測する「危険予測運転」を習慣づけましょう。



「早食い」は、肥満のもと

昔から早食いは肥満に繋がると言われています。なぜなら、脳が満腹と感じるまでには、食事を始めてから20分以上かかると言われ、早く食べることで、脳が満腹を感じる前にたくさん食べてしまうためです。

早食いの自覚がある人は、よく噛んで食べる、小さく分けてから食べる、テレビやスマホを見ながらの「ながら食い」はしないなど、食事の習慣を見直しましょう。



「死角」を増やさない!

トラックは、乗用車より死角が多いため、視認性をより確保する必要があります。視野を妨げた状態での運転は、貨物車・乗用車を問わず、道路交通法違反(乗車積載方法違反)となる場合もあり、危険です。

今一度、自身の運転を確認しましょう!

- ・ 助手席の足元小窓付近に荷物を置いていませんか?
- ・ 助手席の視野を妨げる荷物などを置いていませんか?
- ・ ミラーだけでなく、目視でも安全確認をしていますか?



私の交通安全

千代田運輸株式会社 笠原 裕朗 班長(商品車物流部)



- Q 安全運転の心構えを教えてください。
- A 急がない運転を心掛けています。そうすると、心にも運転にも余裕ができ、よく周りが見え、結果、事故から遠ざかります。
- Q 趣味・余暇の過ごし方を教えてください。
- A 音楽鑑賞です。意外だと言われますが、大音量で「ヘビメタ」を聴いています。後は、味噌ラーメンが好きすぎて、お腹周りの成長が止まりません。
- Q 座右の銘を教えてください。
- A 「継続は力なり」です。何事も続ければ何とかなることは分かっていますが、この「継続」が困難な道です。これからも地道に頑張りたいと思います。
- Q ご自身の性格を自己分析してください。
- A 自分では真面目だと思っています。短所は、短気な所です。年齢と共に少しは丸くなりましたが、今年還暦なのに、まだまだ克服できていません。
- Q 最後に、乗務員さんに対して、ひと言お願いします。
- A 焦らないで運転してほしいと思います。運転中に焦らないことはもちろんですが、走り出す前と後に確実な点検をすることで、事故や不具合は防止できると思っています。心にいつも「ゆとり」を持って仕事をしましょう。

高速道路催眠現象 に注意!

「高速道路催眠現象」とは、単調な風景が続く、まっすぐな高速道路などを走行するうちに、眠気が誘発され意識がもうろうとする現象を言います。

一般道では対向車や歩行者、信号等があるため、ある程度集中力が保たれますが、先月の6日(土)の早朝に発生したように、高速道路の場合は一定の速度で走行するほか、ハンドルやブレーキの操作も少なく、また、風景も単調なために集中力が切れ、徐々にもうろうとしてきて居眠りや漫然運転に陥ってしまうのです。運転中にこの現象から逃れることは難しい面もあるため、眠気を感じた際は、無理に運転を続けることなく、すぐに休憩をとる勇気を持ちましょう。



難読漢字 読めますか? (中級編)

先月に続き、今月中級編です。いくつ読めますか?

- ① 儂い ② 無花果
③ 尖る ④ 凹む ⑤ 抉る



【答えは、編集後記の下】

編集後記

新年度がスタートしました。来月から、「安全ニュース」等の編集担当が変わります。新担当の新しい目と感覚で、本紙面も充実した内容になることと思います。引き続きのご指導ご鞭撻、そしてご愛読をお願い申し上げます。

これまで皆様に興味を持って読んでいただこうと、試行錯誤の5年間でしたが、楽しく務めさせて頂き、心から感謝しております。誠にありがとうございました。皆様の益々のご健勝とご安全を 四国・徳島からお祈りしております。N

漢字の読み ① はかな(い) ② いちじく ③ とがる ④ へこ(む) ⑤ えぐ(る)