

令和3年4月中の発生事故

◆ 自損事故 1件 (株)丸一ロジテック 4/8 (木)19:42 頃発生
ルート外走行により、高さ制限3、6mの高架下を通行する際、
自車の車高を誤認していたことにより、高架橋に自車上部を接触
させたもの。

「無事故マラソン」まもなくゴール！

いよいよ 今月25日(火)にゴール！

3ヶ月間の「無事故マラソン」が、まもなくゴール
を迎えます。5/10 現在、無事故で走行しているの
は、27チーム、349名です。

5月25日のゴールを目指し、最後の最後まで気
を緩めることなく安全・確実な輸送をお願いします。



交通安全情報

全国の死亡事故 死者数 について

警察庁によりますと、去年1年間に交通事故で死亡した人は全国で2,839
人と、一昨年より376人減りました。1948年に統計を取り始めてから初め
て3,000人を下回り、4年連続で過去最少を更新しました。

一方、都道府県別では東京が53年ぶりに全国で最も多くなり、新型コロナ
ウィルスの影響で、人通りが少なくなった都市部でスピードを出す車が増え
たことが背景にあるとみられています。

悲惨な事故を1件でも減らすよう、運転する際は**全集中**していただいて絶
対に事故を起こさないという強い意志で安全運転に心掛けましょう。

ドライバーの健康管理について

今回は、「腰痛」についてです。

腰痛は、ドライバーが運転席に座り「ハンドルを握る姿勢が長く続く」こと
に原因があります。普通は立った時よりも座った時のほうがラクだと思いが
ちですが背骨にとっては逆。座ると足はラクですが、上体に無理がかかりそ
れが腰痛の原因となります。背中を丸めた猫背の姿勢で運転すると、腰や
肩こりの原因になります。正しい運転姿勢を心掛けましょう。

夜間運転の疲れ目に 注意！

運転中の情報収集は、その90%が視覚によるため、眼は非常に疲れやす
くなります。特に夕方は一番視力が落ち、事故につながりやすくなります。

◆ こんなときには休憩を！

- ・眼がショボショボしたら要注意
- ・運転中、一点をぼんやり見続けたらもう限界
- ・あくびが続いたら危険状態
- ・夜の高速道路ではこまめに休憩を



私の交通安全

進光陸送株式会社 平野 藤雄 社長

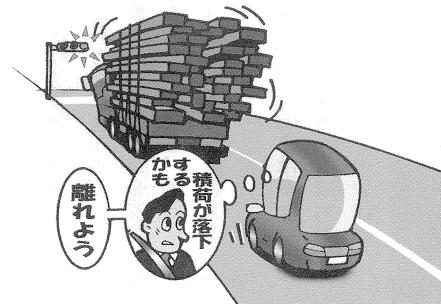


- Q 安全運転の心構えを教えてください。
A 無事故の五大原則を守っています。それから、防衛運転と、
相手を守る運転を意識して事故防止に努めています。
- Q 趣味・余暇の過ごし方を教えてください。
A 趣味と言えるようなものはありませんが、休日は妻にゆっくりしてもらうた
め、料理以外の家事全般をこなして、家族サービスに努めています。
- Q 座右の銘や、好きな言葉はありますか。
A 「自分に負けない」という言葉と、「ありがとう」という言葉が大好きです。
負けない強い気持ちと、感謝の気持ちを忘れず、日々精進いたします。
- Q 得意なスポーツや特技等があれば教えてください。
A 子供の頃は足の速さには自信があり、小6の時、ちょっとしたマラソン大会
に出場して優勝したことがあります。60年以上前の昔話ですが…。
- Q 最後に、所属の乗務員さんに、ひと言お願いします。
A 「お客様の車を運んでいる」ことを常に忘れず、意識して絶対にトラブルを
起こさないぞ！という気持ちで運転してほしいと思いますし、そのような
運転をしてけると信じています。これからも健康第一で頑張りましょう。

防衛運転で危険を回避しよう！

プロドライバーとして、事故の加害者・被害者にならないためには、あらゆる
事故の原因から遠ざかる「防衛運転」が求められます。

- ・ 他車(者)との距離を保つ
歩行者や自転車との安全な側方
間隔を取る、積荷が不安定なトラック
などから離れるなど、他車(者)との
距離を取り危険を回避しましょう。
- ・ 他車(者)に「見せる」運転をする
多段階停止で「見せる」を実践する、
早めのライト点灯で目立たせるなど、
他車(者)に見落とされないことを意識した運転で事故を防ぎましょう。



「今月のことわざ」等 (新コーナー)

明けない夜はない！

「苦しい時期を耐え忍べば、必ず明るい状態
になる」という意味です。座右の銘となるほど
の名言です。「明けない夜はない」という意味と
同じ名言に「朝の来ない夜はない」という言葉
があります。コロナ禍においても明けない夜は
ない。マスクを着けても笑顔で安全運転をお願
いします。



編集後記

今月から「安全ニュース」等の編集担当者が中山課長から後任の西澤に
変わりました。不慣れな点もございますが、皆様の安全運転に少しでもお役に立
てるよう頑張りますので、なにとぞご指導、ご鞭撻のほど宜しくお願いします。
そしてご愛読をお願い申し上げます。