



感 染 者 情 報

新型コロナウイルスの感染者は、千代田グループ内でも同僚や家族が感染したとの情報が増えつつあります。今一度「**感染症予防の徹底**」をお願い致します。
尚、出勤前には、検温  とマスク (できれば不織布 ) の装着をお願い致します。

● 日常での感染症予防


手洗い・アルコール手指消毒

手洗いの前に爪を短く切って、時計や指輪は外しておきましょう 厚生労働省ポスターより

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのぼすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗いします。
- 手首も忘れずに洗います。
- 流水で十分にすすぎ、清潔なタオル、ペーパータオルでよくふき取って乾かします。

洗い残しの多い部分

- 指先
- 手のひらのしわ
- 親指の付け根、ふくらみ
- 爪と皮膚の間、甘皮の部分

手洗いができない状況ではアルコール手指消毒も有効 

手洗いのタイミング

トイレから出た後は必ず手洗いを!

出社時  

乗務前後  

休憩前  

業務終了時  

帰社時  

帰宅時  