

### 令和3年10月中の発生事故

- ◆ 自損事故 1件 丸一ロジテック(株) 10月1日(金)12:30頃発生  
飯山プール(構内)において、通路外を走行し、側溝に前輪を落下させたもの。(天候 雨)～「基本ルール不適切」
- ◆ 被害事故 1件 有限会社 嶋屋 10月4日(月)9:05頃発生  
交差点の赤信号で停車した直後、後続車に追突されたもの。

「ムダ・ムリ・ムラをなくし ゼロ災を達成しよう！」

### 安全運転情報

DR 点数 UP の為のポイント (停止編を紹介します)

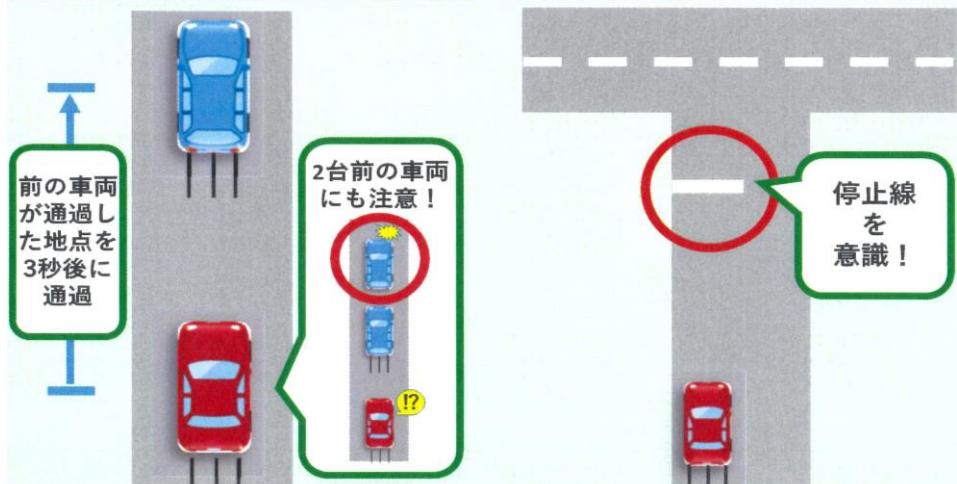
1 停止時のブレーキの強さ

2 停止までの時間

高速時から一気にブレーキを踏み込むことがないようエンジンブレーキでスムーズに減速しましょう！

急停止とならないよう、車間距離は前の車両から3秒以上の距離をおき、さらに2台前の車両にも注意する

交差点やT字路では停止線をしっかりと把握し、ブレーキを強く踏み込むことが無いようにする



### 令和3年度上半期高得点ドライバー

DR 評価点数「ベスト7」(次回は得点アップの方を紹介します)

1位 丸一ロジテック(株) 古河	岩上 剛隆 様	96点
2位 (株)トランスポート金沢 古河	工藤 忠暢 様	94点
3位 東西配送(株) 古河	内田 宏晃 様	94点
4位 千代田運輸(株) 古河班	西塚 昭男 様	94点
5位 ヨシアース(株)	古橋 孝夫 様	93点
6位 丸一ロジテック(株) 古河	荒井 宏明 様	93点
7位 千代田運輸(株) 古河班	大前 勉 様	93点

※ 上半期(4～9月)の平均点数のうち高得点の方  
※ 各月間走行距離が千キロ以上の方に限ります。  
※ 同点の場合は長い走行距離の方を上位とします。

## 私の交通安全

丸一ロジテック株式会社 陸送 岩上 剛隆 さん 49歳



- Q ドラレコ高得点の秘訣は何ですか。  
A 毎日管理者から前日の点数をメールで送信して頂いているので振り返りをしてから、運転に反映させています。特に、ブレーキングと停止には十分気を遣っています。また、車間距離は、取りすぎぐらい取っていますし停止は、「スー」という感じで停まるようにしています。そのためには、信号がある交差点では、歩行者用信号が点滅していれば、「停まる」と決めてますし、信号がない交差点では、いつでも停止できる準備をして、さらに追突されないよう後続車にも配慮して防衛運転をすることが、高得点の秘訣だと思っています。
- Q 特技はなんですか。  
A 野球審判一級をもっています。それと、お祭りの「お囃子」が特技です。
- Q 嬉しかったことはありますか。  
A 3人の子供がスイミングをやっている県大会等で活躍していることです。
- Q 最近の話題はありますか。  
A 子供が通学しているPTAの会長をしています。はじめは嫌だったんですが会計から始まり副会長を経て、やってみたら楽しいもんですね。(笑)
- Q 性格を自己分析してください。  
A 慎重、真面目、きれい好きです。前職では、貨物の運転をしていましたが荷物の積降の際、他人からあだこうだといわれるのが嫌で、今ではゆっくりのんびり、自分のペースで仕事が出来て、自分の性格に合い、転職してよかったと思っています。
- Q 最後に、乗務員さんに対して、ひと言お願いします。  
A まず、自分の身体を大切にしてください。運転では、自分が買う車を、あんな人が運んでいるのかと思うと嫌になるような運転はしないようにしましょう。低速で走っているとあおられることもありますが、「これが陸送の運転だ」という誇りをもって1日、1日安全運転でいきましょう。

### ドライバーの健康管理

#### 睡眠時無呼吸症候群(SAS) 検査と治療について

睡眠中に喉の筋肉が緩んで舌が垂れ下がり、空気の道である気道をふさぎ、本人が全く無意識のうちに幾度となく呼吸が止まってしまう病気です。

十分な睡眠をとることが出来ないために、様々な不快感や居眠り、あるいは高血圧症や心筋梗塞などの合併症を引き起こし、日常生活に大きな影響を与えます。適切な治療で健康者と何ら変わりなくなります。おそれずに検査を受けることが大切です。



### 今月のことわざ

#### 他山の石 (類語、「人の振り見て我が振り直せ」及び「反面教師」など)

他人のどんな言動でも、たとえそれが誤っていたり劣っていたりした場合でも、自分の知徳を磨いたり反省の材料とすることができるというたとえです。他人の失敗や悪行をみてどう自分に活かすかあなた次第です。

### 編集後記

コロナ禍は、一旦落ち着きましたが、何時第6波がくるかわかりません。引き続き、予防対策をしましょう。どうかご自愛くださいませ。

